

**СЗАО г.Москвы» Москомспорта**

2020 г.



(реестровый номер ЕКП 33520)

## 1. Цели и задачи

- привлечение к занятиям физкультурой и спортом жителей города Москвы различных возрастных и социальных категорий, независимо от уровня их подготовленности с целью их оздоровления;
- развитие, пропаганда и популяризация лыжного спорта в городе Москве, как одного из видов активного отдыха;
- определение сильнейших лыжников.

## 2. Руководство соревнований

Общее руководство подготовкой организацией и проведением соревнований осуществляется Департаментом спорта города Москвы и ГБУ «ЦФКиС СЗАО г. Москвы».

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований. Состав главной судейской коллегии утверждается Оргкомитетом соревнований.

## 3. Программа и сроки проведения соревнований

**3.1 Соревнования проводятся:** 31 декабря 2020 года, начало в 11.00.

**3.2 Место проведения:** г. Москва, ул. Вилиса Лациса, д.26 ФОК «Лазурный», ПИП «Тушинский» (Алешкинский лесопарк, лыжная трасса).

**3.3 Выдача стартовых номеров, участникам, прошедшим предварительную регистрацию:** 31 декабря с 08.30 и заканчивается за 30 минут до своего старта, по адресу ул. Вилиса Лациса, д. 26 ФОК «Лазурный».

**3.4 Окончательная версия стартового регламента** будет представлена не позднее 30 декабря 2020 г., 18.00 на сайте [arta-sport.ru](http://arta-sport.ru)

### ВНИМАНИЕ!

В зависимости от погодных условий и количества участников возможны изменения в расписании старта.

В случае невозможности проведения лыжных соревнований из-за отсутствия снежного покрова, соревнования пройдут в формате кросса.

### Дистанции соревнований и возрастные группы участников

(возраст спортсмена – количество лет определяется на день проведения соревнований)

Возрастная группа	Дистанция
мальчики и девочки 6-8 лет, 9-10 лет	1,5 км (1 круг по 1,5 км)
юноши, девушки 13-15 лет, девушки 16-17 лет, мальчики, девочки 11-12 лет, женщины 18-39 лет, мужчины 60 – 64 лет, женщины 40 – 59 лет, 60 – 64 лет	3 км (2 круга по 1,5 км)
юноши 16-17 лет, мужчины 18-39 лет, мужчины 40-59 лет	4,5 км (3 кругов по 1,5 км)



## РЕГЛАМЕНТ

(предварительный, возможны изменения в зависимости от погодных условий)

**Количество участников ограничено (300 человек).**

**СТАРТ** – раздельный, через 30 сек.

**СТИЛЬ** – свободный.

**8.30** - выдача стартовых номеров, участникам, прошедшим предварительную регистрацию: заканчивается за 30 минут до своего старта.

**Награждение** – после финиша всех участников на соответствующей дистанции.

**Дистанция 1,5 КМ** (1 круг по 1,5 км)

**Без присвоения разрядов**

**11.00** – мальчики, девочки 6-8 лет, мальчики, девочки 9-10 лет – **№1-80**

**Дистанция 3 КМ** (2 круга по 1,5 км).

**Состоится присвоение разрядов!**

**11.40** – юноши, девушки 13-15 лет, девушки 16-17 лет, мальчики, девочки 11-12 лет, женщины 18-39 лет, мужчины 60 – 64 лет, женщины 40 –59 лет, 60 –64 лет – **№ 81-280**

**Дистанция 4,5 КМ** (3 круга по 1,5 км)

**Без присвоения разрядов**

**13.20** – юноши 16-17 лет, мужчины 18-39 лет, 40-59 лет – **№ 281-400**

### **4. Заявка и выдача стартовых номеров**

**4.1 Коллективные заявки** (Приложение №1) на участие в соревнованиях в электронном виде в формате Word принимаются с **22 по 29 декабря 2020 года** (включительно) на электронную почту: [glo-tanya@yandex.ru](mailto:glo-tanya@yandex.ru).

**Индивидуальную заявку** на участие в соревнованиях можно подать в электронном формате с **22 по 29 декабря 2020 года** (включительно), перейдя по ссылке: <https://arta-sport.ru/event529.html>

Для желающих выполнить норматив комплекса ГТО «Бег на лыжах», в графе ФИО после имени указать УИН номер.

**4.2** Оригиналы коллективных заявок (Приложение №1), заверенные врачом и руководителем командирующей организации предоставляются в день соревнований при получении номера по адресу: ул. Вилиса Лациса, д. 26 ФОК «Лазурный».

**4.3** При регистрации ЛИЧНО необходимо предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы: оригинал паспорта или свидетельства о рождении, медицинскую справку-допуск врача к участию в соревнованиях.

**4.4** Каждый участник соревнований может быть заявлен для участия только на одной дистанции.

## **5. Участники соревнований**

5.1 К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

5.2 Каждому участнику на соревнованиях необходимо иметь личный спортивный инвентарь.

Дополнительно сообщаем, что для противодействия распространения и риска инфицирования COVID-19 допуск участников спортивного мероприятия проводится в соответствии с требованиями:

- участники, прибывшие на соревнования, допускаются до соревнования только при наличии средств личной (индивидуальной) защиты (перчатки, маска) с соблюдением норм социальной дистанции.

## **6. Условия проведения соревнований**

6.1 Соревнования личные.

6.2 Спортсмены, опоздавшие на старт своей дистанции, могут быть не допущены до старта.

6.3 Спортсмены, не прошедшие регистрацию, к участию в соревнованиях не допускаются.

6.4 Места в личном первенстве определяются по наилучшему времени прохождения дистанции.

6.5 Главная судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в регламент проведения соревнований для улучшения условий проведения.

## **7. Расходы по организации и проведению**

7.1 Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ГБУ «ЦФКиС СЗАО г. Москвы» Москомспорта.

7.2 Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут командирующие организации.

*Настоящее Положение является официальным приглашением на соревнования!*

**Заявка**

на участие в Новогодней лыжной гонке  
«Из старого года – в Новый со спортом!»

**31.12.2020 г.** Название организации, трудового коллектива: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество УИН номер	ДИСТАНЦИЯ	Дата рождения (число, месяц, год)	Индекс, домашний адрес, телефон	Паспортные данные или свидетельство о рождении	Допуск врача
1	Иванов Иван Иванович 18-77-0054768					

Представитель команды – ФИО (полностью), конт. тел.: \_\_\_\_\_

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П.