

#### 4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Сокращенное наименование группы	Полное наименование группы	Год рождения
ДМ1, ДД1	Дети-мальчики, девочки первой группы	2012 и младше
ДМ2, ДД2	Дети-мальчики, девочки второй группы	2010-2011
Ю мл, Д мл	Юноши, девушки младшего возраста	2008-2009
Ю ср, Д ср	Юноши, девушки среднего возраста	2006-2007
Ю ст, Д ст	Юноши, девушки старшего возраста	2004-2005
ЮМ	Юниоры	2002-2003
М0	Мужчины основного возраста	1982-2001
Ж0	Женщины основного возраста	1982-2003
М1, Ж1	Мужчины, женщины первой возрастной группы	1981-1972
М2, Ж2	Мужчины, женщины второй возрастной группы	1971-1962
Ж3	Женщины третьей возрастной группы	1961 и старше
М3	Мужчины третьей возрастной группы	1961-1952
М4	Мужчины четвертой возрастной группы	1951 и старше
ДМ1-сс, ДД1-сс	Дети-мальчики, девочки первой группы спидскейтеры	2012 и младше
ДМ2-сс, ДД2-сс	Дети-мальчики, девочки второй группы спидскейтеры	2008-2011
Ю-сс, Д-сс	Юноши, девушки спидскейтеры	2004-2007
М-сс, Ж-сс	Мужчины, женщины спидскейтеры	2003 и старше

Допуск спортсмена к соревнованиям осуществляется мандатной комиссией только при предъявлении паспорта и медицинской справки о состоянии здоровья, выданной физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по лыжным гонкам, а также страховки.

#### 5. Программа соревнований

Индивидуальный спринт свободным стилем.

Дистанция: 150 м (или 200 м).

Пролог: старт раздельный (одиночный), через 10 секунд.

Финальная часть: турнирная сетка.

Ограничений по выбору лыжероллеров (и роликовых коньков) нет.

**07:30-09:30** – регистрация, выдача номеров участникам в зоне стартового городка.

**09:45** – торжественное открытие соревнований.

**10.00-15:00** – проведение соревнований.

Награждение призеров и победителей сразу после финиша и подведения итогов в подгруппе.

Дистанции и время старта во всех возрастных группах будут представлены **07.05.21 в 20:00** после окончания предварительной регистрации.

#### 6. Определение победителей

В личном первенстве победители и призеры во всех возрастных группах на дистанциях определяются по лучшему результату.