**П Р О Г Р А М М А**

**14 этап Фестиваля лыжероллерных дисциплин 2019**

 **«Супер-Спринт на лыжероллерах в честь Дня города Москвы на призы Академии олимпийского чемпиона Никиты Крюкова ResultFit и**

 **сети фитнес-клубов World Class»**

7 сентября 2019 г. (суббота)

Москва, СК «Лужники»

*Соревнования проводятся с целью развития и популяризации лыжного и лыжероллерного спорта, способствуют поддержанию физической формы, пропагандируют здоровый образ жизни, выявляют победителей и призеров лыжероллерных соревнований в различных возрастных группах.*

**Предварительная регистрация обязательна!**

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены на сайте **arta-sport.ru 06.09.19 в 21.00.**

Заявки принимаются до **15.00, 06.09.19 на сайте arta-sport.ru.**

Или на электронную почту: glo-tanya@yandex.ru (групповые заявки).

Ссылка для регистрации: <http://arta-sport.ru/event411.html>

Телефоны для справок: 8-916-636-37-10 Ирина (вопросы по организации), 8-916-730-86-20 Татьяна (вопросы по регистрации).

Согласно правилам по виду спорта, на соревнованиях по лыжероллерам и роликовым конькам участникам необходимо иметь шлем и защитные очки.

**Возрастные категории участников**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полноенаименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2009 г.р. и мл. | 200 м |
| 2 | ДМ-р, ДД-р | дети-мальчики, девочки роликобежцы | 2007 г.р. и мл. |
| 3 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2007-2008 г.р. |
| 4 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2005-2006 г.р. |
| 5 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2003-2004 г.р. |
| 6 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2001-2002 г.р. |
| 7 | МЮ-р, ЖЮ-р | юноши, девушки-роликобежцы | 2001-2006 г.р. |
| 8 | М-р, Ж-р | мужчины, женщины-роликобежцы | 2000 г.р. и ст. |
| 9 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1979-2000 г.р. |
| 10 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной группы  | 1978-1969 г.р. |
| 11 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй возрастной группы | 1968-1959 г.р. |
| 12 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1958 г.р. и ст. |
| 13 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1958-1949 г.р. |
| 14 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1948 г.р. и ст. |
| 15 | МЛ | мужчины-любители | без ограничения |
| 16 | ЖЛ | женщины-любители | без ограничения |

Участники допускаются к соревнованиям при наличии личной подписи в заявке участника, подтверждающей достоверность личных данных и персональную ответственность за свое здоровье.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ**

**ПЕРВЫЙ БЛОК** (детско-юношеский-ветеранский)

В программе соревнований – индивидуальный спринт свободным стилем (на вылет) **на ВЫДАННЫХ организаторами лыжероллерах** ELVA SK70PU (аналог START Skating 71).

Юные роликобежцы – на своих роликовых коньках.

**09.00-11.30** – Регистрация, выдача номеров участникам первого блока

**11.30** – Торжественное открытие соревнований

**12.00** – КВАЛИФИКАЦИЯ – старт раздельный, через 15 секунд – Ю ст, Ю ср, Ю мл, Д ст, Д ср, Д мл, МЮ-р, ЖЮ-р, ДМ2, ДМ1, ДМ-р, ДД2, ДД1, ДД-р, МЛ, ЖЛ

**13.00** – МАСТЕР-КЛАСС Никиты Крюкова

**13.30** – ФИНАЛЬНЫЕ ЗАБЕГИ по системе «СПРИНТ НА ВЫЛЕТ»

**15.00** – Награждение победителей и призеров соревнований

**14.30–16.00** **–** Тренировки и мастер-классы для всех желающих с профессиональными тренерами, работа аниматоров

**ВТОРОЙ БЛОК** (основные возраста)

В программе соревнований – индивидуальный спринт свободным стилем (на вылет) на **СВОИХ лыжероллерах**.

Ограничений по выбору лыжероллеров и роликовых коньков нет.

**09.00-14.15** – Регистрация и перерегистрация участников второго блока

**14.45** – КВАЛИФИКАЦИЯ – старт раздельный, через 15 секунд – М-р, М0, М1, М2, М3, Ж-р, Ж0, Ж1, Ж2, Ж3, М4

**15.30** – ФИНАЛЬНЫЕ ЗАБЕГИ по системе «СПРИНТ НА ВЫЛЕТ»

**16.30** – Награждение призеров и победителей соревнований

**Стартовый взнос**

Участие в соревнованиях бесплатное, стартовый взнос отсутствует.

**Проезд**

Адрес места проведения соревнований: Москва, Лужнецкая набережная, 24с18/1 (кафе Веранда) – в 300 м будет находиться старт.

**В связи с празднованием Дня города, въезд машин будет запрещен, парковки при въезде в СК «Лужники».**

От станции метро Воробьевы горы пешком около 1 км до места старта.

**Схема трассы**

Схема проведения соревнований представлена по ссылке:

https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3Aad6291ef628302aaccdb2da645502a55906676ffe99db9f35a86c7cf9c1bd342&source=constructorLink

*Для детей и их родителей после соревнований небольшой парк аттракционов и развлечений (в 100 м от места проведения соревнований). Аниматоры будут проводить интересные развивающие игры с детьми.*

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |