**П Р О Г Р А М М А**

**II этап Фестиваля лыжероллерных дисциплин 2019**

 **«Зеленоградская разделка»**

**04 мая 2019 год (суббота)**

ЗелАО г. Москвы, г. Зеленоград

*Соревнования пройдут на специализированной лыжероллерной трассе.*

**Предварительная регистрация обязательна**

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены
на сайте **arta-sport.ru 03.05.19 в 21.00.**

Заявки принимаются до **15.00, 03.05.19 на сайте arta-sport.ru.**

Или на электронную почту: glo-tanya@yandex.ru (групповые заявки).

Ссылка для регистрации: <http://arta-sport.ru/event363.html>

Телефоны для справок: 8-916-730-86-20 Татьяна, 8-985-905-11-04 Карина.

**Формат:** индивидуальная гонка с раздельным стартом на короткие дистанции.

Стиль передвижения – свободный.

Ограничений по выбору лыжероллеров и роликовых коньков нет.

Согласно ПСЛГ, на соревнованиях по лыжероллерам участникам необходимо иметь шлем и защитные очки. Участник, не имеющий шлем/защитные очки, до старта не допускается.

**Возрастные категории участников:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полноенаименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2009 г.р. и мл. | 1,8 км |
| 2 | ДМ-р, ДД-р | дети-мальчики, девочки роликобежцы | 2007 г.р. и мл. | 1,8 км |
| 3 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2007-2008 г.р. | 1,8 км |
| 4 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2005-2006 г.р. | 3,6 км |
| 5 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2003-2004 г.р. | 5,4 км/3,6 км |
| 6 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2001-2002 г.р. | 5,4 км/3,6 км |
| 7 | МЮ-р, ЖЮ-р | юноши, девушки-роликобежцы | 2001-2006 г.р. | 3,6 км |
| 8 | М-р, Ж-р | мужчины, женщины-роликобежцы | 2000 г.р. и ст. | 7,2 км/5,4 км |
| 9 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1979-2000 г.р. | 9 км/5,4 км |
| 10 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной группы  | 1978-1969 г.р. | 9 км/5,4 км |
| 11 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй возрастной группы | 1968-1959 г.р. | 7,2 км/3,6 км |
| 12 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1958 г.р. и ст. | 3,6 км |
| 13 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1958-1949 г.р. | 7,2 км |
| 14 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1948 г.р. и ст. | 3,6 км |

**Предварительный регламент**

**ПЕРВЫЙ БЛОК**

**Старт раздельный (одиночный), через 15 секунд**

**07.30-09.30** – Регистрация и перерегистрация участников первого блока

**(без предварительной регистрации)**

**07.30-10.00** – Выдача номеров участникам первого блока **(по предварительной регистрации)** – заканчивается за 30 минут до старта в своей возрастной категории

**Дистанция 1,8 км (1 круг по 1,8 км)**

**10.30** – ДМ2, ДМ1, ДД2, ДМ-р, ДД-р, ДД1, № 1-100

**Дистанция 3,6 км (2 круга по 1,8 км)**

**10.55 –** Ю мл, Д ст, Д ср, Д мл, МЮ-р, ЖЮ-р, Ж2, Ж3, М4, № 101-200

**Дистанция 5,4 км (3 круга по 1,8 км)**

**11.20** – Ю ст, Ю ср, Ж0, Ж-р, Ж1, № 201-300

**Награждение** – сразу после финиша и подведения итога в возрастной категории.

**ВТОРОЙ БЛОК**

**Старт раздельный (одиночный), через 30 секунд**

**07.30-10.30** – Регистрация и перерегистрация участников второго блока

**(без предварительной регистрации)**

**07.30-11.30** – Выдача номеров участникам второго блока **(по предварительной регистрации)** – заканчивается за 30 минут до старта в своей возрастной категории

**Дистанция 7,2 км (4 круга по 1,8 км)**

**12.00** – М2, М3, М-р, № 1-60

**Дистанция 9 км (5 кругов по 1,8 км)**

**12.30** – М0, М1, № 61-150

**Награждение** – сразу после финиша и подведения итога в возрастной категории.

**Стартовый взнос:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная категория участников | Дата оплаты стартового взноса | Размер стартового взноса |
| Ж2, Ж3, М4, Ю ст, Д ст, Ю ср, Д ср, Ю мл, Д мл, ДМ2, ДД2, ДМ1, ДД1, МЮ-р, ЖЮ-р, ДМ-р, ДД-р | До дня проведения соревнований  | **300 рублей** |
| Ж2, Ж3, М4, Ю ст, Д ст, Ю ср, Д ср, Ю мл, Д мл, ДМ2, ДД2, ДМ1, ДД1, МЮ-р, ЖЮ-р, ДМ-р, ДД-р | В день проведения соревнований | 400 рублей |
| М-р, Ж-р, М0, Ж0, М1, Ж1, М2, М3 | До дня проведения соревнований  | **600 рублей** |
| М-р, Ж-р, М0, Ж0, М1, Ж1, М2, М3 | В день проведения соревнований | 700 рублей |

***При участии двух и более деток от одной семьи – взнос 50%***

**Проезд:**

*Проезд на личном транспорте*

Из Москвы по Ленинградскому шоссе (М-10), далее съезд на Московский проспект (проехать 1,4 км), повернуть на Сосновую аллею (1,2 км). Ориентир – стоматологическая поликлиника № 31 и наркологический диспансер № 10.

*По навигатору:*

Каштановая аллея, 2с8 (55.983934, 37.238422).

**

*Проезд общественным транспортом:*

1. От Ленинградского вокзала на электричке до станции Крюково, далее пройти 100 м до автобусной станции и проехать 8 остановок до Горбольницы, пройти 300 м до Каштановой аллеи, 2с8.
2. От станции метро Речной вокзал на автобусе 400э проехать до Ведогонь театр, от этой остановки проехать на автобусе 6 остановок до Горбольницы, пройти 300 м до Каштановой аллеи, 2с8