

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Генеральный директор  
АНО «АРТА-СПОРТ»



И. А. Артамонова

2020 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Первый заместитель руководителя  
Департамента спорта города Москвы



С. В. Бажанова

«\_\_\_» 2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**Традиционная лыжная гонка «Москвичка 2020»,  
посвященная празднованию Международного женского дня**

**11 июля 2020 г.**

**г. Москва, ЮВАО, Парк 850-летия Москвы, ул. Марьинский парк, д.4**

### 1. Цели и задачи

- укрепление здоровья населения и пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжных гонок среди населения;
- привлечения учащихся к систематическим занятиям спортом и физической культурой;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших лыжников г. Москвы

### 2. Руководство организацией и проведением соревнований

Соревнования по лыжным гонкам проводятся согласно Единому календарному плану спортивно-массовых мероприятий Департамента спорта города Москвы (Москомспорт), по календарю АНО «АРТА-СПОРТ», в соответствии с Правилами соревнований по лыжным гонкам.

Общее руководство подготовкой организацией и проведением соревнований осуществляется Москомспортом и АНО «АРТА-СПОРТ».

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегия соревнований. Состав главной судейской коллегии утверждается Оргкомитетом соревнований.

### 3. Сроки и место проведения, участники соревнований

№ п/п	Наименование спортивного соревнования	Сроки проведения	Место проведения	Программа	Участники
1	Традиционная лыжная гонка «Москвичка 2020», посвященная празднованию Международного женского дня	11 июля 2020 г.	ЮВАО г. Москвы, Парк 850-летия Москвы, ул. Марьинский парк, д.4	Групповые забеги на различные дистанции. Свободный стиль	ДМ1, ДД1, ДМ2, ДД2, ДМ3, ДД3, ДМ4, ДД4, ДМ5, ДД5, Ю мл, Д мл, Ю ср, Д ср, Ю ст, Д ст, М0, Ж0, М1, Ж1, М2, Ж2, Ж3, М3, М4

Соревнования являются личными, проводятся по действующим правилам соревнований по лыжным гонкам.

#### 4. Возрастные группы

№ п/п	Сокращенное наименование группы	Полное наименование группы	Год рождения	Дистанция
1	ДМ1, ДД1	дети-мальчики, девочки первой группы	2015 г.р. и мл.	250 м (стадион)
2	ДМ2, ДД2	дети-мальчики, девочки второй группы	2013-2014 г.р.	650 м (стадион)
3	ДМ3, ДД3	дети-мальчики, девочки третьей группы	2011-2012 г.р.	650 м (стадион)
4	ДМ4, ДД4	дети-мальчики, девочки четвертой группы	2009-2010 г.р.	1 км
5	ДМ5, ДД5	дети-мальчики, девочки пятой группы	2007-2008 г.р.	1 км
6	Ю мл, Д мл	юноши, девушки младшего возраста	2005-2006 г.р.	3 км
7	Ю ср, Д ср	юноши, девушки среднего возраста	2003-2004 г.р.	5 км
8	Ю ст, Д ст	юноши, девушки старшего возраста	2001-2002 г.р.	10 км/7,5 км
9	М0, Ж0	мужчины, женщины основного возраста	2000-1979 г.р.	15 км/10 км
10	М1, Ж1	мужчины, женщины первой возрастной гр.	1978-1969 г.р.	15 км/10 км
11	М2, Ж2	мужчины, женщины второй возрастной гр.	1968-1959 г.р.	15 км/7,5 км
12	Ж3	женщины третьей возрастной группы	1958 г.р. и ст.	7,5 км
13	М3	мужчины третьей возрастной группы	1958-1949 г.р.	10 км
14	М4	мужчины четвертой возрастной группы	1948 г.р. и ст.	7,5 км

#### 5. Программа соревнований

##### ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ

Стиль передвижения свободный. Старт массовый по забегам.

**7.30-10.00** – регистрация и выдача номеров участникам, не прошедшим предварительную регистрацию. Выдача номеров участникам, прошедшим предварительную регистрацию, заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге

**10.30** – старт на дистанцию **250 м** (забег по стадиону) – ДМ1, ДД1

**10.40** – старт на дистанцию **650 м** (забег по стадиону) – ДМ2, ДД2

**10.50** – старт на дистанцию **650 м** (забег по стадиону) – ДМ3, ДД3

**11.00** – старт на дистанцию **1 км** (1 круг по 1 км) – ДМ4, ДД4

**11.15** – старт на дистанцию **1 км** (1 круг по 1 км) – ДМ5, ДД5

**11.45** – старт на дистанцию **3 км** (1 круг по 3 км) – Ю мл, Д мл

**12.00** – старт на дистанцию **5 км** (2 круга по 2,5 км) – Ю ср, Д ср

**12.15** – старт на дистанцию **7,5 км** (3 круга по 2,5 км) – Д ст, Ж2, Ж3, М4

**12.30** – старт на дистанцию **10 км** (4 круга по 2,5 км) – Ю ст, Ж1, Ж0, М3

**12.45** – старт на дистанцию **15 км** (6 кругов по 2,5 км) – М2

**13.00** – старт на дистанцию **15 км** (6 кругов по 2,5 км) – М0, М1

**Награждение** победителей и призеров сразу после финиша и подведения итогов в подгруппе (в здании стадиона Авангард).

#### 6. Определение победителей

В личном первенстве победители и призеры во всех возрастных группах на дистанциях определяются по лучшему результату.

## **7. Награждение**

Спортсмены, занявшие призовые места в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами и сладкими призами.

## **8. Регистрация**

**Предварительная регистрация обязательна.**

Зарегистрироваться можно на сайте: **ARTA-SPORT.RU**.

Или отправить заявку по электронной почте: **glo-tanya@yandex.ru**.

Окончание предварительной регистрации 10.07.20 в 18.00.

**Телефоны для справок:**

8-916-636-37-10 Ирина, 8-916-730-86-20 Татьяна, 8-985-905-11-04 Карина.

## **9. Проезд к месту регистрации и выдачи номеров**

Адрес проведения мероприятия: Марьинский парк, дом 4.

От станции метро Братиславская на автобусе № 112, 965 или на маршрутке № 591, 942, 943 до остановки «Улица Марьинский Парк», далее пешком 1,1 км (13 минут) до места старта.

Парковочные места: л/б стадион (количество мест ограничено), ТРЦ «МАРИ» (ул. Поречная, д. 10) – 400 м до места старта.

**Телефон для уточнения проезда: 8-916-782-07-57 Андрей**

## **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные мероприятия проводятся на улицах города и в парковых зонах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Проводящие организации обязаны строго руководствоваться положением о порядке организации и проведении массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утверждённым распоряжением Мэра Москвы от 05.10.2000 г. №1054-РМ, а также использовать в работе приказ Москомспорта от 08.08.2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

Безопасность участников и зрителей обеспечивают сотрудники управления территориальных органов безопасности и сотрудники безопасности sportсооружения, сотрудники ЧОП.

При регистрации участников проводится инструктаж по технике безопасности (в печатном виде на информационных стендах, размещенных в месте сбора участников для регистрации).

При проведении соревнований присутствует медик с набором необходимых для оказания первой медицинской помощи лекарств, материалов и приборов.

Ответственные исполнители: руководитель органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта города Москвы (при условии, что он состоит в числе организаторов), директор спортивного мероприятия (организатор), главный судья.

## **11. Медицинское обеспечение**

Медицинское обслуживание московских соревнований проводится МНПЦ спортивной медицины, врачебно-физкультурными диспансерами города Москвы, специализированной организацией, медицинскими работниками в составе оргкомитета соревнований.

## **12. Финансирование соревнований**

Финансирование мероприятия осуществляется в соответствии со сметой расходов на его проведение.

Расходы по командированию иногородних участников (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## **13. Условия допуска к соревнованиям**

Допуск спортсмена к соревнованиям осуществляется мандатной комиссией только при предъявлении паспорта и медицинской справки о состоянии здоровья, выданной физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по лыжным гонкам, а также страховки.

## **14. Этикет**

Капитаны команд несут ответственность за поведение участников, соблюдение ими правил безопасности.

Курение, употребление спиртных напитков членами команд во время проведения мероприятия категорически запрещается.

Выброс мусора осуществляется в строго установленных оргкомитетом местах.

За несоблюдение правил соревнований и этикета спортсменов или команда могут быть отстранены от участия в мероприятии по решению судейской коллегии.

**Настоящее Положение является приглашением для участия в соревнованиях.**