

Основные возрастные группы среди лыжероллеристов и спидскейтеров

Старт раздельный (одиночный), каждые 15 секунд.

Время старта (предварительно)	Наименование группы	Дистанция
13:45	М-сс, Ж0, Ж1, М4, М5, Ж-сс, Ж2, Ж3	7,4 км (2 круга по 3,7 км)
14:30	М2, М3	11,1 км (3 круга по 3,7 км)
15:15	М0, ЮМ, М1	14,8 км (4 круга по 3,7 км)

Награждение – после финиша и подведения итогов на дистанции.

Окончательная версия регламента соревнований будет представлена на сайте <https://arta-sport.ru/>, 6 октября не позднее 18:00.

В личном первенстве победители и призеры во всех возрастных группах на дистанциях определяются по лучшему результату.

Спортсмены, занявшие призовые места в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами и сладкими призами.

Соревнования включены в Единый календарный план Департамента спорта города Москвы, по итогам соревнований будет проведено присвоение спортивных разрядов (до I взрослого включительно) на дистанциях, соответствующих ЕВСК по лыжным гонкам (для участников детско-юношеского блока).

С нормами и условиями выполнения спортивных разрядов можно ознакомиться по ссылке: <http://www.flgr.ru/files/content/23.pdf>.

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I, II, III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются с 10 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Дистанция (км)	Единицы измерения	Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
				I		II		III		I		II		III	
				М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
7	Лыжероллеры - веревочный, лыжероллеры - раздельный старт	4	мин, с	08:01,4	09:23,4	08:38,5	10:08,0	09:21,4	11:00,0	10:09,8	11:59,0				
		6	мин, с	12:14,9	14:23,2	13:12,7	15:33,1	14:19,6	16:54,5	15:35,3	18:27,6				
		8	мин, с	16:43,0	19:39,4	18:03,8	21:17,5	19:37,8	23:12,3	21:24,7	25:24,1				
		10	мин, с	21:20,0	24:59,0	23:05,6	27:06,0	25:08,8	29:34,9	27:29,3	32:26,7				
		15	мин, с	32:49,0	38:42,3	35:35,8	42:06,1	38:51,4	46:06,5	42:35,8	50:45,7				
		20	час, мин, с	45:00,1	53:23,6	48:55,9	58:15,3	53:33,9	1:04:01,7	58:54,8					
		25	час, мин, с	57:56,1		1:03:09,6		1:09:21,1							

9. Этикет

Капитаны команд несут ответственность за поведение участников, соблюдение ими правил безопасности.

Курение, употребление спиртных напитков членами команд во время проведения мероприятия категорически запрещается.

Выброс мусора осуществляется в строго установленных оргкомитетом местах.

За несоблюдение правил соревнований и этикета спортсмен или команда могут быть отстранены от участия в мероприятии по решению судейской коллегии.

Настоящее Положение является приглашением для участия в соревнованиях.